

LONGEVITÀ

IL 4 OTTOBRE A ROMA IL CONVEGNO “LONGEVITY AND HEALTHY AGING”

Con il contributo non condizionante di Named Group per il progetto Wellongevity, su iniziativa dell'Università Cattolica del Sacro Cuore e della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS con il patrocinio di AGGEI e Sinut, si terrà presso il Centro Congressi dell'Università Cattolica del Sacro Cuore nella Sede di Roma; all'ordine del giorno le nuove strategie per favorire un invecchiamento sano e attivo.

Roma, 2 ottobre 2025 - L'incremento della vita media è una delle conquiste più rilevanti della medicina moderna, ma vivere più a lungo non significa sempre vivere meglio. Per questo, il convegno “**LONGEVITY AND HEALTHY AGING**” – organizzato su iniziativa **dell'Università Cattolica del Sacro Cuore e della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS**, sostenuto con un contributo non condizionante da **Named Group** nell'ambito del progetto **Wellongevity** e patrocinato da **AGGEI** (Associazione Giovani Gastroenterologi e Endoscopisti italiani) e **Sinut** (Società italiana di Nutraceutica) - riunirà esperti nazionali e internazionali che si confronteranno sulle nuove strategie per un invecchiamento sano, attivo e il più possibile privo di disabilità. Il convegno, in **programma il 4 ottobre 2025** presso il **Centro Congressi dell'Università Cattolica del Sacro Cuore nella Sede di Roma**, costituirà uno spazio di approfondimento su scienza, prevenzione e nuove tecnologie al servizio della longevità.

L'impegno costante dei responsabili scientifici dell'evento: **Professor Francesco Landi**, *Ordinario di medicina Interna all'Università Cattolica e Direttore del Dipartimento Scienze dell'Invecchiamento, Ortopediche e Reumatologiche della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS*, e **Professor Giovanni Scapagnini**, *Professore di Nutrizione Clinica presso l'Università degli Studi del Molise*, figure chiave in ambito accademico sul tema dell'invecchiamento in salute si traduce in una giornata di lavori centrati sul concetto di healthy aging in tre sessioni distinte.

Il convegno internazionale “**LONGEVITY and Healthy AGING**” nasce con l'intento di offrire una piattaforma di confronto tra i maggiori esperti nazionali e internazionali sui principali fattori che modulano l'invecchiamento umano e sulle nuove opportunità terapeutiche e nutrizionali volte a migliorare la *healthspan*, ovvero la durata della vita in buona salute. Si discuterà di come l'età avanzata sia spesso associata a un aumento dell'incidenza di malattie croniche, fragilità fisica e cognitiva, e perdita progressiva dell'autonomia. In questo scenario, il concetto di *healthy aging* — un invecchiamento attivo, funzionale e privo di disabilità — è diventato un obiettivo chiave delle strategie di salute pubblica e della medicina preventiva e la comunità scientifica lavora incessantemente per portare soluzioni plausibili e sostenibili.

Tra i temi caldi all'ordine del giorno ci saranno gli approfondimenti sui meccanismi fondamentali conosciuti come *hallmarks of aging*, con un focus sulle interazioni tra stress ossidativo, infiammazione cronica (*inflammaging*) e senescenza cellulare. Verranno inoltre presentate le innovazioni in ambito di medicina rigenerativa, innovazione scientifica e tecnologica.

Si discuterà del ruolo cruciale del microbiota intestinale nella regolazione dell'invecchiamento sistemico e alle nuove evidenze scientifiche sull'efficacia della modulazione del microbiota anche mediante alimenti fermentati, probiotici e metaboliti postbiotici.

L'ultimo importante capitolo dell'agenda sarà dedicato al rapporto tra malnutrizione, metabolismo e longevità con un'attenzione particolare agli interventi dietetici e nutraceutici per la prevenzione del declino fisico e cognitivo. Si spazierà da temi quali la dieta chetogenica, il controllo della glicemia e del metabolismo dei lipidi per arrivare a discutere di strategie per contrastare la sarcopenia e le fragilità che colpiscono quanti non siano avviati a un percorso di invecchiamento in salute

Ad arricchire i temi in agenda grazie all'intervento del prof. **Giovanni Scapagnini** verrà sottolineato il focus su medicina rigenerativa e sugli effetti geroprotettivi di alcune sostanze, scoperte essere parte integrante di modelli alimentari delle popolazioni più longeve del pianeta e sulla possibilità che un'integrazione mirata attraverso specifici frutti ricchi di polifenoli possa contribuire a strategie di prevenzione primaria, al fine di contrastare la transizione da prediabete al diabete e promuovere un invecchiamento sano e sostenibile.

In conclusione, il professor **Francesco Landi**, *Ordinario di Medicina Interna all'Università Cattolica e Direttore del Dipartimento Scienze dell'Invecchiamento, Ortopediche e Reumatologiche della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS*, riporterà a un tema molto noto, ma su cui c'è ancora molto da fare in tema di invecchiamento in salute: la sarcopenia. Il suo intervento spazierà sulle strategie emergenti che includono il targeting della rigenerazione muscolare e il controllo dell'infiammazione cronica. Editing genetico, terapia con cellule staminali e modulazione dei microRNA sono le nuove frontiere che affiancate agli interventi mirati a migliorare la biogenesi, la produzione di ATP e la riduzione dello stress ossidativo, grazie anche al ricorso dei ben noti aminoacidi essenziali, così come all'introduzione di probiotici mirati all'interazione muscolo-microbioma ci permetteranno di arginare la massiva presenza di sarcopenia nella popolazione che invecchia.

NAMED GROUP

NAMED GROUP è il polo italiano della salute naturale, nato nel 2022 dall'unione di Specchiasol, Named, Phytogarda, Wellmicro, Farma-Derma, NAMEDSPORT, New Penta, LiFe Laboratorio Italiano Fermentati, INCO e la belga GDI Martera. Azionista di maggioranza di NAMED GROUP è White Bridge Investments. Con headquarter a Bussoleto (VR), NAMED GROUP ricerca, sviluppa, produce e commercializza un ampio portfolio prodotti coprendo tutto lo spettro del consumer health e del personal care: nutraceutica, fitoterapia, nutrizione sportiva, protocollo chetogenico a fini terapeutici, dispositivi medici e cosmetici, analisi molecolare del microbiota e alimenti funzionali. NAMED GROUP conta oggi su circa 600 professionisti, in Italia raggiunge più di 50.000 medici e sono quasi 10.000 le farmacie, parafarmacie ed erboristerie partner del Gruppo. Il Gruppo opera in 60 Paesi con oltre 130 distributori, offrendo dispositivi medici, cosmetici, integratori alimentari innovativi, in crescita nei principali mercati globali, inclusi Stati Uniti, Canada e Corea del Sud.

SEC and Partners

Orsetta Rolla orsetta.rolla@secnewgate.it
Martina Trecca martina.trecca@secnewgate.it - +39 334 1019671
Giulio Trussoni giulio.trussoni@secnewgate.it - +39 333 8437009

Group Communication Manager - NAMED GROUP

Laura Moroni laura.moroni@namedgroup.com - +39 3474316439